



## EEN SPREIDBROEK VOOR UW KIND

Vandaag heeft u kind een spreidbroek gekregen. Het doel is om de benen van uw kind zo gespreid mogelijk te houden. Dit is vaak een hele verandering voor u en uw kind. Hier volgen een aantal tips om het dragen van de spreidbroek zo gemakkelijk mogelijk te maken.

### **Moeilijke termen**

Het spreidbroekje is bedoeld om de benen van uw kind gespreid te houden, zodat het bovenbeen op een bepaalde manier in de heupkom gehouden wordt. Zo kan de heup zich optimaal ontwikkelen. Deze stand wordt ook wel abductie genoemd. Vandaar dat er vaak gesproken wordt over abductiebroek of abductieorthese.





## Aantrekken van de spreidbroek

Leg het kind op de rug alsof u een luier gaat verschonen.

- Zorg dat de broek niet op de blote huid zit, maar dat er een maillot onder gedragen wordt.
- Gebruik geen crèmes, lotions, poeder of zalf op de huid onder de orthese, maar was de huid in de knieholte bij elke verschoning met koud water of kamferspiritus zodat de huid wat droger en steviger wordt.
- Plaats de spreidbroek onder uw kind.
- Omsluit de banden rond de beentjes losjes.
- Kijk of uw kind goed op de spreidbroek ligt en trek de banden om de beentjes strakker aan, zodat de beentjes goed omsloten zijn.
- Maak als laatste de buikband vast.
- Controleer de huid in de knieholte bij elke verschoning op drukplekken. Bij het afdoen van de spreidbroek kunnen er rode plekken op de huid te zien zijn. Dit is normaal. Deze plekken verdwijnen binnen een uur nadat u de brace heeft afgedaan. Mochten er na een uur blijvende drukplekken zichtbaar zijn, neem dan even contact met ons op.
- De brace moet zoveel mogelijk (23 uur) gedragen worden, tenzij uw medisch specialist een ander advies geeft.

## Controle afspraken

- Na 3 tot 7 dagen zien we jullie graag terug om te kijken hoe het gaat.
- Omdat kinderen hard groeien wordt meestal om de 5 of 6 weken een nieuwe afspraak gemaakt. Er wordt dan gecontroleerd op pasvorm en instelling.

## Vervoer

Voor tips voor gemakkelijk en veilig vervoer van uw kind adviseren wij u graag. U kunt ook kijken op [www.heupafwijkingen.nl](http://www.heupafwijkingen.nl) of [www.sotev.com](http://www.sotev.com)

**Vestiging Eindhoven** (Hoofdkantoor)  
De Witbogt 10 | 5652 AG Eindhoven

**Vestiging Heerlen** Gezondheidsboulevard MediPoint Parkstad  
Voskuilenweg 127/A | 6416 AJ Heerlen

**Vestiging Venlo**  
VieCuri - Zorgboulevard in het ziekenhuis  
Tegelseweg 210 | 5912 GZ Venlo

**Vestiging 's-Hertogenbosch** Jeroen Bosch Ziekenhuis  
Henri Dunantstraat 1 | 5223 GZ 's-Hertogenbosch

**Vestiging Geldrop**  
Bogardeind 19 | 5664 EA Geldrop

[info@heckert-vanlierop.nl](mailto:info@heckert-vanlierop.nl) | [www.heckert-vanlierop.nl](http://www.heckert-vanlierop.nl)

