



## EEN NIEUWE KNEIBRACE VAN HECKERT & VAN LIEROP

**Het dragen van een kniebrace is voor iedereen  
wennen. Hier nog een aantal praktische tips  
op een rij:**

### **Aantrekken van de brace**

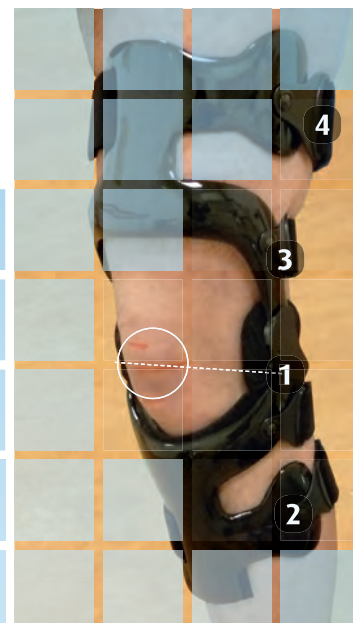
Ga hiervoor gemakkelijk op een stoel zitten.

- Houdt uw been gebogen (indien mogelijk in 90°) en plaats de kniebrace zo over uw knie dat het scharnier van de brace iets hoger zit als uw knieschijf. (zie de afbeelding rechts).
- Als u twijfelt over de juiste hoogte zet de brace dan hoger. Bij het aantrekken van de banden valt de brace uiteindelijk op de goede plaats.
- Maak de sluiting in de juiste volgorde vast.
  1. Eerst de band direct onder de knie. Deze kunt u strak aantrekken.
  2. Vervolgens de onderste band dicht maken.
  3. Dan de band direct boven de knie.
  4. Tot slot de laatste band sluiten.

### **Uittrekken van de brace**

De volgorde van de klittenbanden is nu niet van belang

Plak het klittenband direct 'dicht' zodat schade aan kousen of andere kledingstukken voorkomen wordt.





### De eerste keer dragen

Is u een (nieuwe) brace hebt, wordt de stand van de knie beïnvloed. Verschillende structuren als de kniebanden, de spieren en uw huid moeten hieraan wennen.

- Inspecteer daarom de eerste vier dagen uw huid regelmatig op drukplekken.
- Bij het afdoen van de brace kunnen er rode plekken op de huid te zien zijn. Dit is normaal. Deze plekken verdwijnen binnen een uur nadat u de brace heeft afgedaan.
- Mochten er na een uur nog blijvende drukplekken zichtbaar zijn, neem dan even contact met ons op.

### Onderhoud

- Houd de klittenbanden zo schoon mogelijk.
- Indien u brace textieldelen heeft, was deze dan nooit boven de 30°.
- Voorkom hitte door verwarming of zon.
- Doe ook geen textieldelen in de droger of centrifuge.
- Als de brace na verloop van tijd afzakt, zijn de klittenbanden waarschijnlijk vuil of aan vervanging toe.
- Indien u twijfelt over de juiste pasvorm of de werking van de scharnieren, neem dan contact met ons op.
- Kijk in de polisvoorwaarden van uw verzekering wanneer u in principe in aanmerking komt voor vervanging van uw kniebrace.

**Vestiging Eindhoven** (Hoofdkantoor)  
De Witbogt 10 | 5652 AG Eindhoven

**Vestiging Heerlen** Gezondheidsboulevard MediPoint Parkstad  
Voskuilenweg 127/A | 6416 AJ Heerlen

**Vestiging Venlo**  
VieCuri - Zorgboulevard in het ziekenhuis  
Tegelseweg 210 | 5912 GZ Venlo

**Vestiging 's-Hertogenbosch** Jeroen Bosch Ziekenhuis  
Henri Dunantstraat 1 | 5223 GZ 's-Hertogenbosch

**Vestiging Geldrop**  
Bogardeind 19 | 5664 EA Geldrop

[info@heckert-vanlierop.nl](mailto:info@heckert-vanlierop.nl) | [www.heckert-vanlierop.nl](http://www.heckert-vanlierop.nl)

